

★チャレンジしてみました東京ぶらぶら 山手線を徒歩で半周(新宿駅⇒東京駅14駅間)の旅★

◇日時 : 2018年5月4日(金)快晴・・・微風でさわやかな朝

◇スタート地点: 新宿駅南口(AM6時45分スタート)

◇ゴール地点 : 東京駅丸の内広場

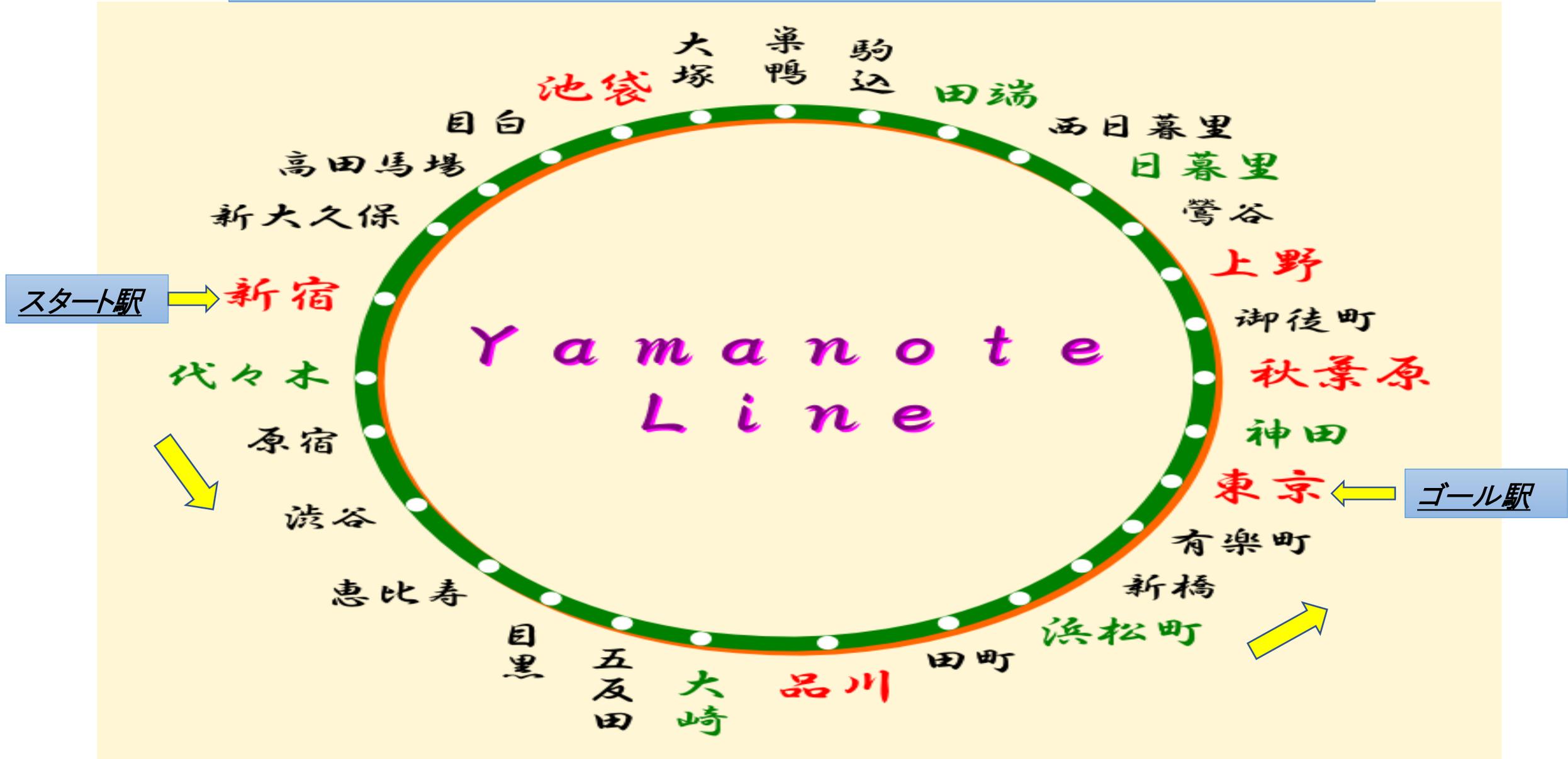


☆日頃、運動不足と認識している割には、通勤途上は、できる限り近道&エスカレーター対応、お遊びゴルフも、気が付けば両手にアイアンを持ってエッコらえっこら歩行や、スタート時から最後までカート乗車でのプレーなど、中々運動不足解消や、体力強化などということにはなりません。

☆この悶々とする気分を一新しようと、このGWに一発奮起して、当初は山手線を徒歩で一周と考えていましたが、体験したある友人に聞いたら、半周を目標にしたほうが、身の為ですとのアドバイス。

☆この助言を素直に聞いて、**14駅間(22.36km)**を闊歩してまいりました。(次ページより紹介)

今回は、新宿から渋谷経由で東京駅までの14駅間を闊歩。



◇新宿駅から東京駅まで、「中央線に乗れば、わずか13分(10.3キロ)のところを、ほぼ5~6時間かけての徒歩の旅スタートです。(まずは、新宿駅南口⇒代々木⇒原宿駅まで3.1km)



☆①新宿⇒代々木ほぼ1km(14分)まずは、順調なスタート。朝が早いので、人はまばら。



☆②代々木⇒原宿ほぼ2.1km(20分)気が付けば駅の時計時刻は、7:20分



竹下通りも閑散としています。

◇原宿駅前から神宮橋(明治神宮前)を通り、歩道橋を上がると見えてきたのは、代々木第一体育館
さらにそこから原宿⇒渋谷⇒恵比寿までの3.7km間を紹介。



◇毎年初詣客日本一(300万人)を誇る明治神宮原宿口の神宮橋。私も、毎年参拝しています。



☆③原宿⇒渋谷1.8km(25分)

外国観光客が、橋の上で記念写真を撮ってます。

◇代々木第一体育館1964年10月東京オリンピックの競水泳競技で使用。(デザイナーは、丹下健三氏)

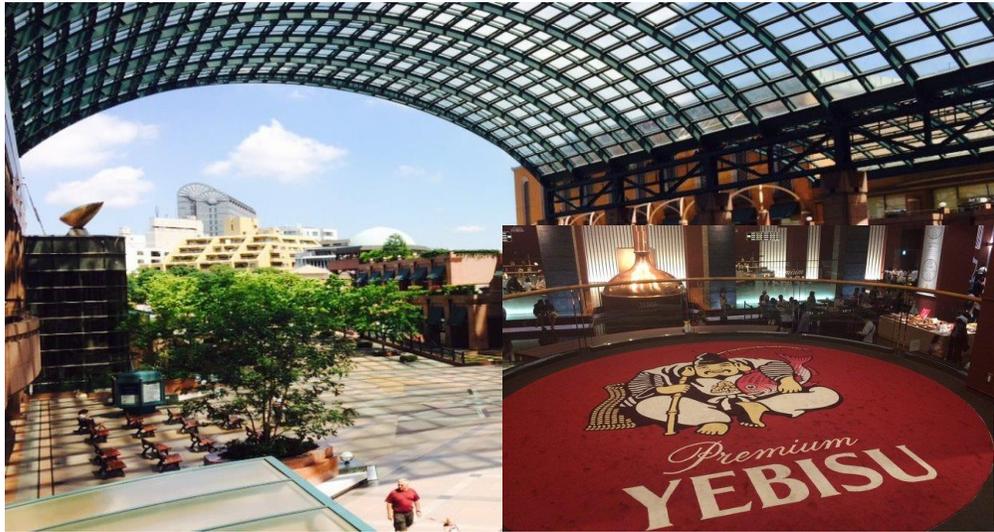


☆④渋谷⇒恵比寿1.9km(25分)

ハチ公前も、静かな朝です。



◇恵比寿ガーデンプレイスを抜けた頃には首筋に汗が流れ、飲みたいな~と思うビールも、東京駅まではお預け。恵比寿から⇒目黒⇒五反田⇒大崎へ(4.4km)と向かいます。



☆⑤恵比寿⇒目黒1.8km(25分)

そろそろ、歩きも
ゆっくりズム。



☆⑥目黒⇒五反田1.5km(28分)



☆⑦五反田⇒大崎1.1km(25分)



◇大崎駅⇒品川駅区間は、今回の徒歩コースでは、二番目に長い「2.2km」であり、この辺りで1回目の足に影響がでるか？と用心をしていたら、足に加え、頭のほうも????..なぜか道を間違えて、大きくタイムロス。
また、この辺は、目黒川～品川神社～旧品川街道など見ごたえのある風景を堪能。・・・品川駅近郊には、ラーメン横丁もあり。



☆⑧大崎⇒品川2.2km(45分)



◇ひと昔前のTBS金妻のドラマの撮影舞台によく使われました。
◇また、このビルに勤務していた拠点があり、2年間通いました。



◇人気スポットで、京急電鉄の電車を撮影している人が多いです。



◇品川駅線路下のラーメン屋で、7件が入っています。
◇どこも、混んできますわ。

◇品川駅から、平坦な道路を、黙々と歩き、品川⇒田町⇒浜松町までの「4.8Km」区間で、今回最大の難関地区。
とにかく、何も考えずに、道なりに歩く。



札ノ辻の歩道橋から、東京タワーが。



江戸開城での
西郷どん
勝海舟会見の地

☆⑨品川⇒田町2.5km (35分)
現役時代17年間通った駅です。

気が付けば、スタートから、4時間経過。



☆⑩田町⇒浜松町2.3km (25分)



西郷南洲・勝海舟
会見の図

◇浜松町駅を抜けると、いよいよ東京駅まであと駅は、3つです。浜松町⇒新橋⇒有楽町までの「3.4Km」。
昼時ともなり、町はにぎわってきます。



◇浜松町駅から線路付近の道を歩けば
汐留地区のビルディングの出てきました

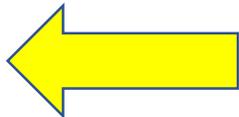
①浜松町⇒新橋1.9km(25分)



この界限は、現役時代の
憩いの場ですね。



②新橋⇒有楽町1.4km(22分)



ここからいよいよ銀座方面
ゴドー街にある
近大マグロ店・美味しいよ。



◇有楽町界隈のにぎやかさで、疲れた足に元気をもらい、目指すは東京駅丸の内広場(1.2km)。
懐メロソング「有楽町で逢いましょう」のビックカメラ店から、国際フォーラム界隈は、毎年大賑わいの
イベントが、盛んに行われています。



⑬有楽町⇒東京駅丸の内広場1.2km(25分)。

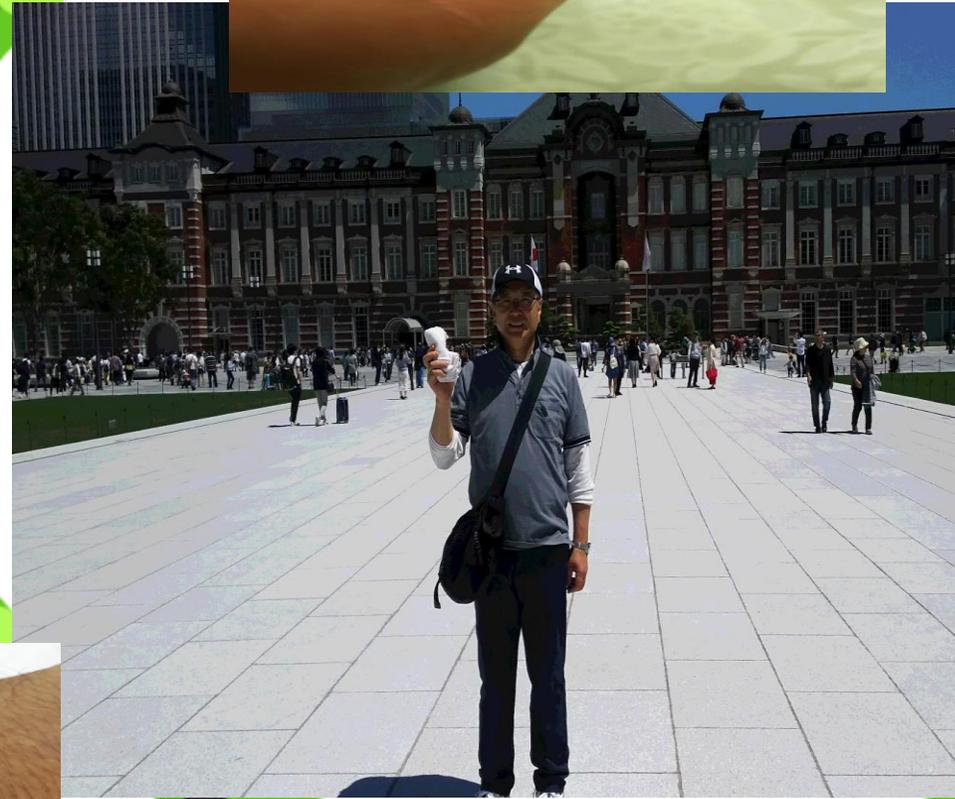
やっと着いたぜ東京駅丸の内広場
☆(徒歩時間:5時間40分)
☆(徒歩数は:39,700歩)
東京マラソンのゴール地点です。



◇次回は、東京から上野経由で、新宿までの15駅間(23KM)に挑戦です。



大塚
池袋
目白
高田馬場
新大久保
新宿
代々木
原宿



日暮里
鶯谷
上野
御徒町



やあ~この一杯



目黒
五反田
大崎
品川
田町
浜松町

有楽町
新橋

最後まで

お付き合いありがとうございました。

次回もお楽しみに！！！！

☆なんとと言っても最終目標は、箱根駅伝コースを闊歩してみたい。